La juste proximité dans la relation d'accompagnement

CONTEXTE

Loin d'être simple et évidente. la distance professionnelle combine les différentes dimensions, à la fois physique, relationnelle, émotionnelle, psychique, sociale, culturelle. Complexe et subtile, la distance s'éprouve, s'interroge, se réfléchit pour comprendre les jeux et enjeux à l'œuvre dans la rencontre avec l'Autre. Qui dit distance, dit aussi proximité. Il est alors question des avantages et des risques entre se tenir « trop » éloigné ou « trop » proche : et si c'était une affaire d'équilibriste… une histoire de dosage, de délicatesse, de recherche d'accordage, entre implication et préservation de soi ?

La formation vise à savoir se situer entre juste distance et juste proximité, nécessaire dans la rencontre avec la personne ou sa famille,

OBJECTIFS

- S'accorder sur les fondamentaux de la démarche d'accompagnement
- Clarifier le cadre de référence et les croyances de chacun
- Clarifier les types de positionnement adoptés par la personne accompagnée, par le professionnel
- Identifier les postures professionnelles bientraitantes ; conciliant prise en compte de la personne et responsabilisation de chacun
- Connaître les enjeux du processus de don / contre don et identifier son propre canal de communication

CONTENU

- Accompagner : définition et sens associés aux missions
- Les besoins des personnes accompagnées ; les besoins des professionnels accompagnants
- Les différentes postures d'accompagnement : du « faire pour » au « faire ensemble » :
- Mieux se connaître pour mieux « prendre soin » : les résonnances en jeu dans la relation
- Une action dans un cadre contenant, consistant et sécurisant : de quoi parle-t-on ? comment faire ?
- Oser et doser la relation pour interagir en confiance et dans la réciprocité : une question de curseur ?
- Les ressources pour maintenir une juste proximité : le travail en équipe

Intervenant(e)	Dates et lieux	Public	Durée	Tarif
Spécialisée dans les relations interpersonnelles	Nous consulter	Equipe pluriprofessionnelle	21 heures ; 3 jours En discontinu	Devis sur demande

Prérequis	Méthode mobilisée	Modalités d'évaluation
Aucun	Alternance d'apports théoriques et d'échanges. situations concrètes	Evaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, …)

Délais d'accès

30 jours avant le début de la formation

Accessibilité handicap : Le CEFRAS souhaite être informé des besoins d'adaptation (modalités pédagogiques, matériels…) afin de favoriser l'accès à la formation des personnes en situation de handicap. Tous nos sites ont un accès PMR.

Référents handicaps :
François LIDOUREN f.lidouren@cefras.com ;
Laëtitia LANDELLE l.landelle@cefras.com ;
Bénédicte DROVAL b.droval@cefras.com

Contact : formationcontinue@cefras.com - 02.41.49.00.95