Développer les compétences psycho-sociales des travailleurs et futurs travailleurs en ESAT

CONTEXTE

Le développement des compétences psychosociales constitue un levier pour favoriser l'autonomie, la confiance en soi et la qualité des relations dans le cadre professionnel.

Cette formation vise à accompagner les travailleurs d'ESAT dans la gestion des situations du quotidien, la communication avec leur entourage professionnel et le développement de leur capacité à agir de manière plus autonome.

Elle contribue également à préparer les participants à évoluer dans le monde du travail ordinaire, en renforçant les compétences nécessaires à une meilleure adaptation aux situations professionnelles et aux relations de travail.

OBJECTIFS

- Mieux se connaître et renforcer l'autonomie des travailleurs
- Identifier et mieux gérer les émotions et le stress
- Communiquer de manière adaptée et développer des relations professionnelles positives
- Développer sa capacité à faire des choix et à prendre une place active dans son parcours
- Mobiliser ses compétences psychosociales dans différentes situations professionnelles

CONTENU

- La connaissance de soi : besoins et ressources, confiance en soi et autonomie, capacité à prendre des initiatives
- Repérage et expression des émotions, des situations de stress
- La communication adaptée selon les différentes situations : relations avec les collègues, avec les encadrants
- L'expression des besoins et des ressentis
- L'identification des envies, l'expression des choix
- L'adaptation des comportements aux exigences professionnelles
- Etat des lieux des situations vécues dans l'ESAT : points forts et axes d'amélioration possibles

Intervenant(e)	Dates et lieux	Public	Durée	Tarif
Formatrice ayant exercé en ESAT	A définir Région Pays de la Loire	Travailleurs et futurs travailleurs d'ESAT	14 heures 2 jours En continu	Nous consulter

Prérequis	Méthode mobilisée	Modalités d'évaluation
Aucun	Alternance d'exercices, de jeux de rôle, d'apports théoriques adaptés, supports visuels	Evaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, …)

Délais d'accès

30 jours avant le début de la formation

Accessibilité handicap : Le CEFRAS souhaite être informé des besoins d'adaptation (modalités pédagogiques, matériels…) afin de favoriser l'accès à la formation des personnes en situation de handicap. Tous nos sites ont un accès PMR.

Référents handicaps :
Bénédicte DROVAL : b.droval@cefras.com
François LIDOUREN : f.lidouren@cefras.com
Laëtitia LANDELLE : l.landelle@cefras.com

Contact : formationcontinue@cefras.com - 02.41.49.00.95