



LA JUSTE PROXIMITE PROFESSIONNELLE

Contexte

Loin d'être simple et évidente, la distance professionnelle combine les différentes dimensions, à la fois physique, relationnelle, émotionnelle, psychique, sociale, culturelle. Complexe et subtile, la distance s'éprouve, s'interroge, se réfléchit pour comprendre les jeux et enjeux à l'œuvre dans la rencontre avec l'Autre.

Qui dit distance, dit aussi proximité. Il est alors question des avantages et des risques entre se tenir « trop » éloigné ou « trop » proche :

Et si c'était une affaire d'équilibriste... une histoire de dosage, de délicatesse, de recherche d'accordage, entre implication et préservation de soi ?

La formation vise à savoir se situer entre juste distance et juste proximité, nécessaire dans la rencontre avec la personne.

Objectifs

- S'accorder sur les fondamentaux de la démarche d'accompagnement
- Clarifier les types de positionnement adoptés par la personne accompagnée, par le professionnel
- Identifier les postures professionnelles bienveillantes ; conciliant prise en compte de la personne et responsabilisation de chacun
- Connaître les enjeux du processus de don / contre don et identifier son propre canal de communication

Contenu

- Accompagner : définition et sens associés aux missions
- Les besoins des personnes accompagnées ; les besoins des professionnels accompagnants
- Les différentes postures d'accompagnement : du « faire pour » au « faire ensemble » :
- Mieux se connaître pour mieux « prendre soin »
- Une action dans un cadre contenant, consistant et sécurisant : de quoi parle-t-on ? comment faire ?
- Oser et doser la relation pour interagir en confiance et dans la réciprocité : une question de curseur ?
- Les ressources pour maintenir une juste proximité : le travail en équipe



Prérequis

Aucun



Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



Intervenants

Formatrice sur la relation d'aide et d'accompagnement



Dates et lieux

6 et 7 mars 2025 –
1^{er} avril 2025
CEFRAS - ANGERS



Durée

21 heures



Tarif

525 €

Délai d'accès :

3 jours avant le début de la formation

Méthode mobilisée :

La pédagogie utilisée sera active et participative. Elle s'appuie sur les interrogations et observations amenées par les participants

Modalités d'évaluation : évaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, étude de cas, ...)

Contact

formationcontinue@cefras.com

02.41.49.00.95