



## INITIATION AU MANAGEMENT D'ÉQUIPE POUR LES MANAGERS DE PROXIMITÉ

MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PAR SIMULATION

### Contexte

Manager, c'est construire une logique d'équipe pour aider les collaborateurs à développer leurs compétences et partager une vision commune. Pour maîtriser les rapports individuels tout en nourrissant le collectif, le manager doit faire appel à des compétences de leadership, de gestion de groupe, des méthodes d'organisation et des techniques de communication.

Pour les managers de proximité, les compétences managériales font désormais partie d'un savoir-faire à acquérir pour optimiser la performance de son équipe, tout en renforçant les relations avec les autres équipes.

Cette formation initiation au management d'équipe, apporte des réponses pratiques en communication non violente pour acquérir de nouveaux repères, approfondir ses réflexions et enrichir ses savoir-faire de manager d'équipe.

### Objectifs

- Reconnaître son style de management préférentiel
- Identifier ses points forts et ses points d'amélioration
- Agir sur les leviers de motivation pertinents de la cohésion d'équipe.
- Savoir anticiper son travail
- Expérimenter la communication positive (communication non violente) sur une gestion de conflit ou un entretien professionnel
- Développer l'autonomie de ses collaborateurs dans leurs missions
- Adapter son style au contexte et aux situations

### Contenu

- La connaissance de soi, la conscientisation de ses forces et de ses faiblesses.
- Les fondamentaux de la gestion du temps et de l'organisation personnelle permettant une meilleure gestion du stress
- Les règles et les principaux outils de la communication non violente
- Les SOFTS SKILLS
- Les outils et techniques pour développer son leadership et les différents modes de management en fonction de la situation

### Témoignages

« Formation très intéressante, le jeu des acteurs est tellement réaliste que les simulations en deviennent réalistes pour nous aussi, on est pris dedans. Les différentes situations sont également très proches de la réalité ce qui renforce nos situations professionnelles. »

« L'approche par simulation c'est le meilleur moyen pour apprendre à retenir : par l'épreuve, le partage des différents aspects possibles. »



#### Prérequis

Aucun



#### Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



#### Intervenants

Coach praticien en management  
Consultant en communication non violente, PNL

#### Présentation de la simulation



#### Dates et lieux

9-10-26-27 septembre 2024  
CEFRAS Nantes



#### Durée

28 heures (2 jours + 2 jours)



#### Tarif

900€

#### Délai d'accès :

3 jours avant le début de la formation

#### Méthode mobilisée :

Méthode par simulation

**Modalités d'évaluation :** évaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, étude de cas, ...)

#### Contact

[formationcontinue@cefras.com](mailto:formationcontinue@cefras.com)

02.41.49.00.95

Accessibilité handicap : Le CEFRAS souhaite être informé, si possible, sur les besoins d'adaptation (modalités pédagogiques, matériels...) afin de favoriser l'accès à la formation des personnes en situation de handicap. Tous nos sites ont un accès PMR.

Référents handicaps :

Antoine BREILLOT - breillot@cefras.com et Martine SEILLER - m.seiller@cefras.com