



ANIMER UN ATELIER D'EXPRESSION CREATRICE

Contexte

L'art-thérapie améliore la confiance et l'estime de soi grâce à l'apprentissage et la pratique d'activités créatives. En outre, elle favorise la communication et l'expression de ses émotions et de ses sentiments, ce qui peut amener à dénouer des peurs et à mieux appréhender les gestes quotidiens.

La formation proposée vient travailler de manière très concrète l'organisation de la mise en œuvre de séances d'art-thérapie.

Elle développera le champ des possibles sur un accompagnement en individuel ou de groupe en associant l'art au désir de soigner.

Objectifs

- Repérer les objectifs à poursuivre dans un atelier en fonction du public accueilli et du projet d'établissement
- Construire un référentiel théorique et technique permettant la mise en place d'animation d'ateliers
- Expérimenter personnellement les concepts clés d'un atelier d'expression polyvalent

Contenu

- Les étapes de la conception, de la préparation et de la mise en place d'ateliers d'art-thérapie
- L'adaptation des objectifs et du cadre des ateliers aux profils et pathologies des personnes accueillies
- Les techniques d'animation à expérimenter associant aspects ludiques, stimulation et bienfaits
- Les méthodes d'évaluation, de suivi et de valorisation des réalisations individuelles et collective



Prérequis

Aucun



Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



Intervenants

Animatrice d'atelier d'expression, art-thérapeute



Dates

A définir



Durée

21 heures



Tarif

675 €

Contact

formationcontinue@cefras.com

02.41.49.00.95