



## LE HANDICAP PSYCHIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

### MÉTHODE PÉDAGOGIQUE PAR SIMULATION

#### Contexte

Vivre avec un handicap psychique, c'est devoir faire face quotidiennement à des interactions humaines complexes, que ce soit en famille, dans le cadre de la vie sociale ou professionnelle.

Les symptômes que provoquent les différentes maladies psychiques peuvent avoir des retentissements sur la capacité à prendre soin de soi et à organiser sa vie.

Confrontés à des personnes dont la perception de la réalité constitue l'essence même du handicap, les professionnels peuvent se sentir démunis et considérer parfois ce public comme « difficile ».

Accompagner ces personnes, c'est intégrer des connaissances, des outils et des savoirs faire relationnels spécifiques. C'est aussi l'occasion de revisiter son identité professionnelle.

#### Objectifs

- Clarifier les répercussions des troubles psychiques dans le quotidien de la personne et de son entourage
- Mieux comprendre le sens des troubles psychiques
- S'approprier des savoirs faire relationnels : identifier des propos et attitudes à mettre en œuvre face aux comportements troublants
- Savoir prendre en compte les contraintes de chacun au sein d'une équipe

#### Contenu

- La symptomatologie des troubles psychiques (les angoisses, délires, hallucinations, troubles dépressifs, troubles du comportement...)
- Ce qui fait handicap dans le quotidien de vie des personnes et pour l'entourage
- Les savoirs faire relationnels, les attitudes à mettre en œuvre pour mieux accompagner la personne et compenser le handicap - en appui avec des méthodes pédagogiques par simulation

**« L'approche par simulation c'est le meilleur moyen pour apprendre et retenir : par l'épreuve, le partage des différents aspects possibles »**

**« Méthode très stimulante et active »**

**« Concret, réaliste par rapport au terrain »**



#### Prérequis

Aucun



#### Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



#### Intervenants

Infirmière de secteur psychiatrique  
Technicien simulation  
Comédiens professionnels



#### Dates et lieux

**3 et 4 JUIN 2024**  
CEFRAS - CHEMILLE



#### Durée

14 heures



#### Tarif

650 €

#### Contact

[formationcontinue@cefras.com](mailto:formationcontinue@cefras.com)

02.41.49.00.95