



PRÉVENIR LES SITUATIONS DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITÉ

MÉTHODE PEDAGOGIQUE PAR SIMULATION

Contexte

Formés pour soutenir, aider, accompagner, les professionnels se sentent eux-mêmes souvent démunis et impuissants face à la déferlante d'émotions dans les situations d'agressivité ou de violence. Elles confrontent les professionnels à leurs propres représentations, leurs valeurs, leur seuil de tolérance, leurs réactions dans l'instant et dans l'après-coup.

Prévenir l'agressivité et la violence, c'est aussi prendre en compte la question du mal être, voire de la souffrance. La problématique de la violence s'appréhende dans une approche dynamique et globale interrogeant le vécu, les ressentis, pour mieux comprendre ce qui se joue pour chacun.

Objectifs

- Identifier les comportements agressifs et/ou violents
- Repérer les causes et facteurs déclenchants
- Identifier l'impact corporel, cognitif, émotionnel d'un acte violent sur le professionnel
- Clarifier son mode d'adaptation à ces situations
- Savoir ajuster des attitudes favorables à la prévention de l'agressivité

Contenus

- Distinction entre agressivité et violence
- Les 4 niveaux d'agression
- Les repères d'analyse d'une situation de violence/agressivité (faits, contexte, facteurs déclenchants, postures professionnelles, retentissement...)
- La communication non verbale : des messages à décrypter
- L'engagement relationnel et affectif du professionnel (ressources et limites)
- Les savoirs faire relationnels, les attitudes à mettre en œuvre — pour prévenir l'agressivité/violence

« Formation très intéressante, le jeu des acteurs est tellement réaliste que les simulations en deviennent réalistes pour nous aussi, on est pris dedans. Les différentes situations sont également très proches de la réalité ce qui renforce nos situations professionnelles ».

« L'approche par simulation c'est le meilleur moyen pour apprendre et retenir : par l'épreuve, le partage des différents aspects possibles »



Prérequis

Aucun



Public

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



Intervenants

Psychothérapeute
Technicien simulation
Comédiens professionnels



Dates et lieux
7 et 8 MARS 2024
CEFRAS - CHEMILLE



Durée

14 heures



Tarif

650 €

Contact

formationcontinue@cefras.com

02.41.49.00.95