



LA PLACE ET LE ROLE DES PROCHES AIDANTS DANS LA RELATION D'AIDE ET D'ACCOMPAGNEMENT DE LA PERSONNE EN PERTE D'AUTONOMIE

CONTEXTE

Véritables maillons de la chaîne autour de la personne en perte d'autonomie, les aidants assurent au quotidien des missions très larges auprès de leur proche., ce qui provoque souvent des bouleversements dans la vie de l'aidant.

Centrés sur la personne vulnérable, les professionnels réalisent des soins techniques ou proposent des services pour maintenir l'autonomie. Or, la compréhension de la place et du rôle de chacun n'est pas toujours simple.

Comment soutenir l'aidant quand il est épuisé, mais qu'en même temps, il a besoin de cette reconnaissance dans « le faire » avec son proche ? Comment trouver sa place sans envahir l'espace intime qui existe entre les proches et qui peut être mis à mal par la maladie et /ou les modalités d'accompagnement ?

CONTENU

Séquence 1 - La connaissance des aidants

- la notion d'aidant proche
- les situations qui mettent les aidants en tension par rapport à leur proche ;
- la dimension affective et les sentiments partagés que ces situations entraînent chez les aidants

Séquence 2 - La prise en compte des difficultés de l'aidant : une nécessité pour mieux appréhender le quotidien de la personne accompagnées

- Les besoins de l'aidant
- Le risque d'épuisement et ses différentes phases
- Le stress et la sur-adaptation

Séquence 3 – le proche aidant : un maillon essentiel de la chaîne autour de la personne en perte d'autonomie

- Les missions de l'aidant

- Les délégations possibles

Séquence 4 – Le positionnement professionnel vis à vis des proches aidants dans l'accompagnement de la personne

- De la mise à distance à la rencontre : les différentes postures professionnelles
- L'importance de la communication non verbale

Séquence 5 – les dispositifs de soutien adressés aux proches aidants



PRÉREQUIS

Aucun



PUBLIC

Professionnels du soin et de l'accompagnement.

Etablissement, domicile, ou centre de santé



INTERVENANT

Coach spécialisée dans l'aide aux aidants



DATES ET LIEUX

05 et 06 décembre 2023
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON



DURÉE

14 heures



TARIF

350 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95