Programmation stages sur dates 2022

cefras

Former pour mieux prendre soin

Formation Professionnelle Tout au Long de la Vie

Notre offre est très dynamique, aussi nous vous invitons à consulter régulièrement notre site internet afin d'avoir accès aux dernières évolutions.

Si vous avez un projet qui n'apparait pas dans notre programmation, **contactez nous** !

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95
www.cefras.com

Formation tout au long de la vie

Thématique	Durée	Période	Lieux	Tarifs/jour
Découverte de la médiation par l'animal	2 jours	Octobre 2022	CEFRAS - Angers	140 €
Prévenir les situations de conflits et d'agressivité (Formation par simulation)	2 jours	Mai 2022 Décembre 2022	CEFRAS - Laval CEFRAS - St Nazaire	210 €
Handicap psychique : mieux comprendre pour mieux accompagner (formation par simulation)	2 jours	Mai 2022 Octobre 2022	CEFRAS - Laval CEFRAS - Nantes	210 €
Accompagner la personne handicapée vieillissante dans son parcours de vie	2 jours	Mai 2022 Octobre 2022	CEFRAS - Chemillé CEFRAS - Le Mans	140 €
Accompagner la fin de vie des personnes en situation de handicap	2 jours	Décembre 2022	CEFRAS - Chemillé	140 €
Communiquer avec la personne désorientée : le soin relationnel adapté aux personnes de la maladie d'Alzheimer et troubles apparentés	2 jours	Octobre 2022	CEFRAS - Chemillé	140 €
Les écrits professionnels de la protection de l'enfance	2 jours	Décembre 2022	CEFRAS - Angers	140 €
Méthodologie du projet d'accompagnement personnalisé	2 jours	Décembre 2022	CEFRAS - Angers	140 €
Connaissance des produits et entretien du lieu de vie et des locaux	2 jours	Septembre 2022	CEFRAS - Le Mans	140 €
L'entretien du linge	2 jours	Décembre 2022	CEFRAS - Nantes	140 €

Le management de proximité

Thématique	Durée	Période	Lieux	Tarifs/jour
Adapter son management aux évolutions du domicile	2 jours	Mai 2022 Mai 2022	CEFRAS - Le Mans CEFRAS - Nantes	140 €
Renforcer le collectif pour améliorer la qualité de vie au travail	2 jours	Octobre 2022	CEFRAS - Chemillé CEFRAS - Le Mans	140 €
Favoriser l'appropriation des nouvelles missions de son équipe	2 jours	Décembre 2022 Décembre 2022	CEFRAS - Angers CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €
Les enjeux et la maitrise de la planification	2 jours	Mai 2022 Mai 2022	CEFRAS - Angers CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €
Anticiper et améliorer son organisation de travail	2 jours	Juin2022 Octobre 2022	CEFRAS - Angers CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €

Les mois du bien-être

Thématique	Durée	Période	Lieux	Tarifs/jour
L'autohypnose, outil de santé au travail	1 jour	Novembre 2022	CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €
L'aromathérapie comme support de l'hygiène, de la santé et de l'animation	1 jour	Novembre 2022	CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €
Les soins socio-esthétiques	2 jours	Novembre 2022	CEFRAS - La Roche S/Yon CEFRAS - Laval	150 €
Le toucher dans la relation d'aide et de soins	3 jours	Novembre 2022	CEFRAS - La Roche S/Yon	140 €
Bien-être au travail, organisation : gagner en sérénité	3 jours	Novembre 2022	CEFRAS - Chemillé	140 €
L'optimisme dans les relations au travail	2 jours	Novembre 2022	CEFRAS - Chemillé	140 €
Donner du sens à son travail dans un environnement complexe (A destination des cadres dirigeants et managers intermédiaires)	2 jours	Avril 2022	CEFRAS - Angers	140 €
Donner du sens à son travail dans un environnement complexe (A destination des professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social)	2 jours	Novembre 2022	CEFRAS - Angers	140 €

DÉCOUVERTE DE LA MÉDIATION PAR L'ANIMAL

CONTEXTE

La médiation animale constitue un mode d'accompagnement alternatif, qui vise à mettre en contact un animal préparé à cette mission, avec une personne fragilisée en raison de sa situation de handicap ou de son âge, par l'intermédiaire d'un intervenant en médiation animale.

Cette rencontre entre la personne accompagnée et l'animal vise à un mieux-être, à une atténuation des symptômes d'une pathologie, à une amélioration cognitive ou sociale…

Cette pratique innovante nécessite une connaissance tant sur les effets de l'intervention que sur sa mise en œuvre.

OBJECTIFS

- Définir les effets induits par le mode de travail en situation dégradée
- Favoriser la cohésion d'équipe
- Faciliter la prise de recul des professionnels face aux situations dégradées
- Prévenir des épuisements individuels et collectifs par l'établissement de nouveaux rapports professionnels

Cette formation est construite comme étant un temps ressource pour se poser dans un environnement professionnel et social toujours plus mouvant

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Infirmière et intervenante en médiation animale

DATES ET LIEUX

10 et 11 Octobre 2022
CEFRAS - ANGERS

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

PRÉVENIR LES SITUATION DE VIOLENCE ET D'AGRESSIVITÉ

CONTEXTE

Formés pour soutenir, aider, accompagner, les professionnels se sentent eux-mêmes souvent démunis et impuissants face à la déferlante d'émotions dans les situations d'agressivité ou de violence. Elles confrontent les professionnels à leurs propres représentations, leurs valeurs, leur seuil de tolérance, leurs réactions dans l'instant et dans l'après-coup.

Prévenir l'agressivité et la violence, c'est aussi prendre en compte la question du mal être, voire de la souffrance. La problématique de la violence s'appréhende dans une approche dynamique et globale interrogeant le vécu, les ressentis, pour mieux comprendre ce qui se joue pour chacun.

OBJECTIFS

- Identifier les comportements agressifs et/ou violents
- Repérer les causes et facteurs déclenchants
- Identifier l'impact corporel, cognitif, émotionnel d'un acte violent sur le professionnel
- Clarifier son mode d'adaptation à ces situations
- Savoir ajuster des attitudes favorables à la prévention de l'agressivité

Méthode pédagogique par simulation

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Psychothérapeute
Technicien simulation
Comédiens Professionnels

DATES ET LIEUX

~~12 ET 13 MAI 2022~~
~~CEFRAS - LAVAL~~

12 ET 13 DÉCEMBRE 2022
CEFRAS - ST NAZAIRE

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

LE HANDICAP PSYCHIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER

CONTEXTE

Vivre avec un handicap psychique, c'est devoir faire face quotidiennement à des interactions humaines complexes, que ce soit en famille, dans le cadre de la vie sociale ou professionnelle.

Les symptômes que provoquent les différentes maladies psychiques peuvent avoir des retentissements sur la capacité à prendre soin de soi et à organiser sa vie.

Confrontés à des personnes dont la perception de la réalité constitue l'essence même du handicap, les professionnels peuvent se sentir démunis et considérer parfois ce public comme « difficile ».

Accompagner ces personnes, c'est intégrer des connaissances, des outils et des savoirs faire relationnels spécifiques. C'est aussi l'occasion de revisiter son identité professionnelle.

OBJECTIFS

- Clarifier les répercutions des troubles psychiques dans le quotidien de la personne et de son entourage
- Mieux comprendre le sens des troubles psychiques
- S'approprier des savoirs faire relationnels : identifier des propos et attitudes à mettre en œuvre face aux comportements troublants
- Savoir prendre en compte les contraintes de chacun au sein d'une équipe

Méthode pédagogique par simulation

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Infirmière de secteur psychiatrique
Technicien simulation
2 comédiens professionnels

DATES ET LIEUX

9 ET 10 JUIN 2022
CEFRAS - LAVAL

17 ET 18 OCTOBRE 2022
CEFRAS - NANTES

DURÉE

14 heures

TARIF

420 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

ACCOMPAGNER LA PERSONNE HANDICAPÉE VIEILLISSANTE DANS SON PARCOURS DE VIE

CONTEXTE

Du fait de son vieillissement, le parcours de vie de la personne en situation de handicap (déficience intellectuelle et troubles psychiques) se modifie. Elle se trouve sur un temps charnière entre un maintien dans la structure antérieure (foyer ou domicile) qui se complique et une arrivée en EHPAD, source d'inquiétude, tant pour la personne que pour les professionnels.

Les équipes éducatives peuvent méconnaître l'accompagnement réalisé en EHPAD . Les professionnels en EHPAD ou au domicile, peuvent se sentir démunis face à la déficience intellectuelle pour accompagner la personne de manière adaptée.

OBJECTIFS

- Faciliter l'acculturation des professionnels des différents secteurs d'activités et permettre des regards croisés entre le champ du handicap, du domicile et de l'EHPAD
- Partager la perception du vieillissement et l'accompagnement des personnes à cette étape de vie
- Comprendre les craintes des uns et des autres vis-à-vis du handicap et du vieillissement
- S'approprier des limites d'intervention et une meilleure perception d'un passage de relais entre les équipes.

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Géronto-psychologue

DATES ET LIEUX

9 ET 10 MAI 2022
CEFRAS - CHEMILLE

3 ET 4 OCTOBRE 2022
CEFRAS - LE MANS

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

ACCOMPAGNER LA FIN DE VIE DES PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

CONTEXTE

EN COURS DE RÉDACTION

OBJECTIFS

EN COURS DE RÉDACTION

PRÉREQUIS
Aucun

PUBLIC
Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

DATES ET LIEUX

1ER ET 2 DÉCEMBRE 2022
CEFRAS - CHEMILLE

DURÉE
14 heures

TARIF
280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

COMMUNIQUER AVEC LA PERSONNE DÉSORIENTÉE

CONTEXTE

La formation proposée s'inscrit dans une approche plurielle du soin relationnel adapté aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer.

Basée sur l'observation des patients ou résidents, la valorisation de leurs forces restantes plutôt que la stigmatisation de celles qu'ils ont perdues, elle vise l'acquisition de connaissances et techniques relationnelles.

Par le développement de compétences de communication verbale et non verbale, le professionnel pourra ajuster son accompagnement au quotidien en s'adaptant aux personnes et à leur situation.

OBJECTIFS

- Appréhender la singularité des personnes accompagnées
- Explorer la relation autrement afin de contribuer à maintenir ou restaurer la communication avec la personne désorientée
- Mobiliser des techniques de communication adaptées
- Développer les capacités d'observation individuelles afin de veiller à « ces petits riens » du quotidien nécessaires à une respectueuse attention de la personne

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Infirmière, Formatrice

DATES ET LIEUX

4 ET 5 OCTOBRE 2022
CEFRAS - CHEMILLE

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

LES ÉCRITS PROFESSIONNELS DE LA PROTECTION DE L'ENFANCE

CONTEXTE

Dans les métiers relevant de la protection de l'enfance, rendre compte, témoigner, signaler, se faire vecteur de la parole d'autrui, contribuer à la prise de décision, sont des objectifs propres aux écrits professionnels.

Leur caractère d'urgence, la difficile synthèse du quotidien, la crainte de passer à côté d'un danger ou de surévaluer un risque constituent les particularités de l'écrit professionnel.

Cette formation vise à mettre en place des repères d'écriture dans la rédaction des écrits.

OBJECTIFS

- Clarifier l'objectif de chaque écrit
- Synthétiser une observation ou une visite médiatisée
- Structurer une information préoccupante
- Maîtriser le style direct et le style indirect

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Expert sur les écrits professionnels du secteur de la protection de l'enfance

DATES ET LIEUX

1ER ET 15 DÉCEMBRE 2022
CEFRAS - ANGERS

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

MÉTHODOLOGIE DU PROJET D'ACCOMPAGNEMENT PERSONNALISÉ

CONTEXTE

La conception et l'écriture de projets d'accompagnement personnalisés font partie intégrante des pratiques du secteur social et médico-social. Cela suppose une appropriation de la méthodologie et une écriture aussi efficace que respectueuse des usagers.

Au-delà de l'obligation légale, les professionnels se heurtent parfois à des questions susceptibles de bloquer leur écriture. Par exemple, comment concilier l'outil
institutionnel et l'originalité des personnes concernées ? Quels objectifs concevoir lorsque les aspirations des usagers sont irréalistes, ou en cas de refus d'implication ? Quelle place « d'acteur » donner dans l'écriture à une personne en grande dépendance ou dont les troubles altèrent la motivation ? À quels choix lexicaux recourir pour rendre compte, de manière respectueuse, d'une dynamique de vie et d'accompagnement ? Qu'entend-on précisément par « indicateurs d'évaluation » ?

OBJECTIFS

- Situer les projets personnalisés dans un contexte institutionnel, auprès d'un public spécifique
- Identifier les étapes d'un projet d'accompagnement et en saisir le sens.
- Développer une communication professionnelle fidèle à la réalité et respectueuse des usagers
- Définir une posture d'accompagnement adaptée à toutes les étapes du projet

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Experte en écrits professionnels dans le secteur sanitaire et social

DATES ET LIEUX

6 ET 14 DÉCEMBRE 2022
CEFRAS - ANGERS

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

CONNAISSANCE DES PRODUITS ET ENTRETIEN DU LIEU DE VIE ET DES LOCAUX

CONTEXTE

L'entretien du lieu de vie a pour objectif de maintenir la propreté et l'hygiène dans les établissements pour les résidents, les visiteurs et les professionnels. Cette activité participe à la qualité de l'accueil et des soins dispensés et concourt à l'image que renvoie l'établissement à l'extérieur.

Mais quels sont les techniques d'entretien?

Comment s'organiser au mieux dans ces lieux de passage?

Comment utiliser les produits de manière efficace et sécurisante ?

OBJECTIFS

- Clarifier les différentes situations d'entretiens des locaux et les produits utilisés
- Appréhender et situer son rôle au regard de la prévention des problématiques d'hygiène et de santé
- Savoir prévenir les risques liés à l'usage des produits
- Maîtriser les connaissances et les techniques de base pour assurer l'entretien des locaux
- S'approprier la technique du bio nettoyage
- Organiser et réaliser une prestation d'entretien des locaux, sur un temps donné

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social

INTERVENANT

Conseillère en Economie Sociale et Familiale, formée à la PNL. Formatrice sur la filière TISF

DATES ET LIEUX

20 ET 27 SEPTEMBRE 2022
CEFRAS - LE MANS

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

L'ENTRETIEN DU LINGE

CONTEXTE

L'entretien du linge peut s'avérer beaucoup plus complexe qu'en apparence. Le choix d'un vêtement répond à des envies, des besoins, mais aussi à des codes sociaux et culturels qu'il est nécessaire de prendre en compte. Des conflits peuvent naître avec la personne ou sa famille si l'usure du linge est liée à des modalités d'entretiens discutables.

La complexité se situe également au niveau des habitudes des professionnels et des organisations du travail (qui se charge de l'entretien des machines ? Comment ?) , mais aussi au niveau des effets de l'entretien du linge auprès des équipes éducatives et/ou soignantes.

OBJECTIFS

- Connaître les caractéristiques du linge
- Maîtriser les différentes tâches liées à l'entretien du linge
- Organiser le lavage et le séchage
- Connaître les différentes lessives et savoir les adapter
- Entretenir le matériel utilisé pour l'entretien du linge
- Réaliser quelques petits travaux de couture
- Savoir organiser et réaliser une prestation sur un temps donné
- Prendre en compte les contraintes de chacun au sein d'une équipe

PRÉREQUIS

Aucun

PUBLIC

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico social et du domicile

INTERVENANT

Conseillère en économie sociale et familiale, formée à la PNL. Formatrice sur la filière Technicienne d'Intervention Sociale et Familiale

DATES ET LIEUX

1ER ET 6 DÉCEMBRE 2022
CEFRAS - NANTES

DURÉE

14 heures

TARIF

280 €

CONTACT

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

ADAPTER SON MANAGEMENT AUX ÉVOLUTIONS DU DOMICILE

Contexte

Dans un secteur où l'humain prédomine , la question des pratiques de management dans les organisations médico-sociales interroge.

Afin d'éviter un turn-over toujours aussi présent , le manager doit prendre en compte les différents facteurs de pénibilité au travail des intervenants. Son rôle de soutien de la réalisation du travail est donc primordiale.

Mais quelle approche professionnelle adopter ? Quel mode de communication serait le plus efficace ? Comment manager autrement ?

Objectifs

- Donner du sens au travail et favoriser l'engagement de son équipe
- Développer sa communication pour soutenir l'évolution des pratiques
- Privilégier le développement personnel et celui de l'organisation
- Identifier différents profils de managers et comparer leur mode de fonctionnement

Prérequis

Aucun

Public

Managers de proximité

Intervenant

Formateur spécialisé sur la conduite de changement et la communication en entreprise

Dates et lieux

3 et 10 mai 2022
CEFRAS - NANTES

30 et 31 mai 2022
CEFRAS - LE MANS

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

RENFORCER LE COLLECTIF POUR AMÉLIORER LA QUALITÉ DE VIE AU TRAVAIL

Contexte

L'isolement professionnel est un risque pour les intervenants à domicile. Les professionnels sont souvent très en attente de soutien de la part de l'encadrant.

Face à cette situation, le responsable de secteur doit favoriser le développement des liens de travail entre intervenants, favoriser le « collectif de travail ».

Selon Henry Ford : « Se réunir est un début, rester ensemble est un progrès, travailler ensemble est la réussite ».

Mais comment soutenir son équipe pour continuer à entretenir de bonnes relations ?

Quels sont les leviers pour améliorer l'implication de chacun et du groupe ?

Comment viser l'épanouissement de tous, et favoriser une cohésion collective au service des objectifs communs ?

Objectifs

- Identifier les leviers de la motivation dans un cadre de travail
- Mobiliser son équipe autour d'objectifs clairs et partagés
- Renforcer son leadership et sa capacité à fédérer pour accroitre la performance de son équipe
- Soutenir le collectif en conciliant efficacité, autonomie et bien-être au travail

Prérequis

Aucun

Public

Managers de proximité - secteur du domicile

Intervenant

Formateur spécialisé sur la conduite de changement et la communication en entreprise

Dates et lieux

5 et 6 Octobre 2022
CEFRAS - LE MANS

13 et 14 Octobre 2022
CEFRAS - CHEMILLE

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

FAVORISER L'APPROPRIATION DES NOUVELLES MISSIONS DE SON ÉQUIPE

Contexte

La revalorisation de l'aide à domicile est enfin actée, tant au niveau du statut qu'au niveau salarial.

Ce secteur n'hésite pas à reconnaître les compétences des salariés par l'expérience et par la formation. Des possibilités d'évolution sont donc ouvertes. De nouveaux profils d'intervenantes à domicile émergent et avec elles le besoin de restructurer les postes de travail.

Le responsable de secteur doit alors déléguer, faire confiance et donner une totale autonomie dans la réalisation des tâches à ses nouveaux collaborateurs.

Mais comment le faire de manière efficace ?

Objectifs

- Comprendre l'importance de la dynamique des relations en entreprise
- Savoir déléguer tout en gardant sa place
- Intégrer les conditions clefs pour optimiser son rôle de tuteur
- Déléguer pour se concentrer sur l'essentiel

Prérequis

Aucun

Public

Managers de proximité - secteur du domicile

Intervenant

Formateur en management et en coaching d'équipe dans le secteur du domicile

Dates et lieux

6 et 13 décembre 2022
CEFRAS - ANGERS

8 et 15 décembre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

LES ENJEUX ET LA MAITRISE DE LA PLANIFICATION

Contexte

Le responsable de secteur constitue le premier niveau d'encadrement des services d'aide à domicile. Outre l'évaluation des besoins des personnes fragilisées, l'une de ses missions principales est la planification des interventions de l'équipe d'aide à domicile. C'est un processus complexe qui nécessite une vision complète des contraintes sociales, des obligations légales, des intérêts économiques de la structure.

L'enjeu stratégique de la gestion des temps et des activités est en parfaite corrélation avec la qualité de vie au travail des aides à domicile. Le responsable de secteur ne peut passer à côté de cet objectif s'il cherche à réduire le turn-over souvent présent.

Mais comment concilier les intérêts des bénéficiaires avec les intérêts des salariés ?

Comment prendre en compte les conditions de travail et respecter une logique de sectorisation ?

Comment utiliser le planning comme un outil de management?

Objectifs

- Reconnaitre la complexité de la construction d'un planning
- Organiser la gestion des temps et des activités
- Être attentif aux conditions de travail des intervenants et inscrire la structure dans une démarche de prévention des risques professionnels
- Utiliser le planning comme un outil de management

Prérequis

Aucun

Public

Responsable de secteur et responsable planning

Intervenant

Formateur en management et en organisation du travail

Dates et lieux

17 et 19 mai 2022
CEFRAS - ANGERS

24 et 31 mai 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

ANTICIPER ET AMÉLIORER SON ORGANISATION DE TRAVAIL

Contexte

Le responsable de secteur organise les interventions du travail des aides à domicile . Il doit aussi, bien souvent, assumer les tâches de gestion, les payes, les relations institutionnelles, les plannings, les remplacements d'urgence.

Soumis à une hyper sollicitation, l'encadrant peut s'éloigner de son rôle de soutien. Face à cette situation, la plus forte préconisation semble donc être la redéfinition du rôle du responsable de secteur, qui doit savoir retrouver du temps pour organiser son travail.

Mais comment réduire le stress lié à la surcharge d'activité et à la pression de l'urgence ?

Comment anticiper le surplus d'activité ?

Quelles sont les méthodes/outils pour améliorer son organisation ?

Objectifs

- Appréhender des méthodes et des outils afin d'améliorer son organisation de travail
- Mettre en relation la gestion du temps et le rythme organisationnel
- Se familiariser à la projection mentale

Prérequis

Aucun

Public

Responsable de secteur

Intervenant

Formateur en management et en organisation du travail

Dates et lieux

2 et 3 juin 2022
CEFRAS - ANGERS

4 et 11 octobre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

L'AUTOHYPNOSE, OUTIL DE SANTÉ AU TRAVAIL

Contexte

Grâce à la neuro-imagerie et aux dernières recherches en neuro-sciences, nous savons aujourd'hui comment le cerveau modifie ses connectivités, ses perceptions sensorielles et active des zones corticales spécifiques lorsqu'il est placé dans des états dits de conscience « modifié ».

Notre conscience « vigile » fluctue de nombreuses fois au cours d'une journée et nous donne accès à cet état sans le reconnaître.

Apprendre à l'utiliser nous permet de passer de l'état de contrôle et de maîtrise de l'intellect à celui de lâcher-prise. C'est ainsi s'initier à une technique spécifique bénéfique pour la santé et le bien-être, un outil riche qu'est l'autohypnose.

Objectifs

- Repérer l'inscription dans le corps des messages de stress négatif
- S'outiller pour permettre de construire un programme de santé au travail
- Identifier et mobiliser ses ressources personnelles
- Expérimenter des outils liés à l'autohypnose

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social

Intervenant

Infirmière et hypnothérapeute

Dates et lieux

15 novembre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

7 heures

Tarif

140 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

L'AROMATHÉRAPIE

COMME SUPPORT D'HYGIÈNE, DE SANTÉ ET D'ANIMATION

Contexte

Par la richesse et l'efficacité des principes actifs qu'elles contiennent, les huiles essentielles représentent un véritable complément de soins pouvant largement contribuer au bien-être.

Par leurs vertus assainissantes, voire anti-infectieuses, certaines huiles essentielles offrent une alternative naturelle à l'entretien du cadre de vie.

Objectifs

- Intégrer les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale
- Identifier les bénéfices et les risques potentiels présentés par les huiles essentielles les plus couramment utilisées
- Expérimenter le toucher apaisant aux huiles essentielles dans la relation aidant-aidé

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social

Intervenant

Infirmière, Formatrice

Dates et lieux

17 Novembre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

7 heures

Tarif

140 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

LES SOINS SOCIO ESTHÉTIQUES

Contexte

Les soins socio-esthétiques sont un outil de médiation dans la relation avec la personne accompagnée et un support intéressant pour entrer en relation avec celle-ci.

Ces ateliers possèdent plusieurs fonctions dont celles de revaloriser, apaiser les personnes, rechercher la détente et le bien-être. Ils prennent toute leur place dans le projet de la personne.

La socio-esthétique vise à favoriser la communication, le confort et le mieux-être de la personne accompagnée quel que soit son âge. De plus, elle permet l'insertion sociale et contribue à l'amélioration de la qualité de la relation.

Objectifs

- Acquérir des fondements pratiques et théoriques concernant l'approche par le toucher–massage et/ou l'esthétique
- Expérimenter des soins socio-esthétiques et savoir les intégrer à la démarche d'accompagnement
- S'approprier la démarche projet en vue de la mise en place et la conduite d'un atelier de soins socio-esthétiques

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social

Intervenant

Socio-esthéticienne

Dates et lieux

9 et 10 Novembre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

15 et 16 Novembre 2022
CEFRAS - LAVAL

Durée

14 heures

Tarif

300 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

LE TOUCHER DANS LA RELATION D'AIDE ET DE SOINS

Contexte

Le toucher constitue un sens important dans la construction de son identité. Il s'adapte à la culture de chacun, il facilite le lien.

Mais toucher l'autre n'est pas un geste anodin. Cela fait partie intégrante du travail dès lors qu'il y a du nursing, mais cela vient également solliciter le professionnel dans ce qu'il est, en tant qu'individu.

Objectifs

- Clarifier les enjeux du toucher relationnel dans la pratique quotidienne, sa place dans le « prendre soin »
- Identifier les caractéristiques du toucher
- Savoir créer les conditions d'accueil en vue d'un toucher relationnel
- Expérimenter des techniques pour apaiser des tensions et rechercher le confort de la personne

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social

Intervenant

Somatothérapeute

Dates et lieux

9 - 10 et 14 Novembre 2022
CEFRAS - LA ROCHE SUR YON

Durée

21 heures

Tarif

420 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

BIEN-ÊTRE AU TRAVAIL, ORGANISATION : GAGNER EN SÉRÉNITÉ

Contexte

Professionnels de terrain, de bureau, cadre, manager… tout salarié est aujourd'hui confronté à des exigences de productivité, de rapidité d'exécution des tâches et d'efficacité. La charge de travail tend à s'intensifier et il n'est pas toujours aisé de s'organiser et de gérer les priorités.

Les sollicitations, de plus en plus importantes, en interne et en externe, provoquent des interruptions fréquentes dans la réalisation des activités. La crise sanitaire a nécessité une réorganisation des modalités de travail, amenant parfois un manque de lisibilité et, pour certains professionnels, des interrogations quant au cœur du métier exercé.

Perte de sérénité, nécessité d'adaptation permanente, questionnements sur le sens de son activité finissent par peser comme une charge mentale sur le professionnel, risquant alors de perturber la réalisation quantitative et qualitative de son travail.

La formation proposée est centrée sur le rapport au travail. Elle doit permettre aux participants d'acquérir des outils de maintien de leur bien-être et de se saisir des leviers d'actions qui les aideront à être plus à l'aise dans leur organisation et leur gestion du temps.

Objectifs

- Mieux comprendre l'environnement de son action professionnelle
- Décrypter son mode de fonctionnement en situation de travail et ajuster son positionnement professionnel
- Intégrer la dimension temporelle dans son organisation de travail
- Acquérir des exercices corporels permettant d'entretenir le bien-être au travail
- S'approprier les principes de la communication bienveillante et développer son aisance relationnelle

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social

Intervenant

Somato–psychopédagogue

Dates et lieux

14 et 15 Novembre et 1er Décembre 2022
CEFRAS - CHEMILLE

Durée

21 heures

Tarif

420 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

L'OPTIMISME ET LES RELATIONS AU TRAVAIL

Contexte

Le lieu de travail peut être un lieu particulièrement difficile pour de nombreux employés. Les relations interpersonnelles, le climat social global et les exigences du travail peuvent créer des situations tendues et décourageantes pour les collaborateurs. Dans ce contexte, l'optimisme au travail peut affecter les employés de façon constructive, en leur donnant les ressources psychologiques pour travailler dans une atmosphère positive. L'optimisme de certains salariés leur permet de faire tampon et de résister à la potentielle négativité rencontrée au travail et ainsi agir sur la qualité de vie au travail.

Il s'agit donc d'une approche constructive et fructueuse dans un contexte d'entreprise.

Objectifs

- Repérer ses modes de fonctionnement dans la relation à l'autre
- Identifier les leviers de motivation vers un renforcement de la cohésion d'équipe
- Connaître la méthodologie de l'investigation appréciative
- Faire émerger les compétences de chacun à partir des réussites réalisées
- Construire une démarche créative dans le sens d'un de projet collectif

Prérequis

Aucun

Public

Professionnels des secteurs sanitaire et social et médico-social

Intervenant

Directeur du CEFRAS Pôle Ouest

Dates et lieux

22 et 23 Novembre 2022
CEFRAS - CHEMILLE

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

DONNER DU SENS À SON TRAVAIL DANS UN ENVIRONNEMENT COMPLEXE

Contexte

Pour que le travail ait un sens, il doit procurer de la satisfaction à la personne qui l'effectue, qu'il corresponde à ses intérêts, qu'il permette de mettre en œuvre ses compétences et réaliser ses objectifs.

Dans un contexte sociétal et professionnel médicosocial contraint et évolutif, les salariés n'ont pas toujours le ressenti de jouir de ces dimensions personnelles. Cela entraine des frustrations, des mécontentements qui se développent
insidieusement.

Par ailleurs, chaque salarié construit sa singularité professionnelle au gré de son histoire et de sa formation. Il recherche une posture identifiable par ses collègues, les usagers, et l'institution. Cependant il demeure face à des dilemmes dans chaque situation de sa vie professionnelle.

- Quelles limites donner à son implication dans l'accompagnement d'une personne ?
- Comment s'investir dans une équipe, une institution sans perdre ses valeurs personnelles ?
- Quel sens donner à son travail ?

La formation repose sur l'intrication des dimensions personnelles du salarié, des réalités institutionnelles et sociétales, des besoins des personnes accompagnées.

Objectifs

- Définir les effets induits par le mode de travail en situation dégradée
- Favoriser la cohésion d'équipe
- Faciliter la prise de recul des professionnels face aux situations dégradées
- Prévenir des épuisements individuels et collectifs par l'établissement de nouveaux rapports professionnels

Cette formation est construite comme étant un temps ressource pour se poser dans un environnement professionnel et social toujours plus mouvant

Prérequis

Aucun

Intervenant

Directeur du CEFRAS Pôle Ouest

Public, Dates et lieux

Cadres dirigeants et managers inter-médiaires des secteurs sanitaires, so-cial et médico-social

28 et 29 Avril 2022
CEFRAS - ANGERS

Professionnels des secteurs sanitaires, social et médico-social

24 et 25 Novembre 2022
CEFRAS - ANGERS

Durée

14 heures

Tarif

280 €

Contact

formationcontinue@cefras.com
02.41.49.00.95

Bulletin d'inscription

Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.

Un bulletin par salarié inscrit.

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins au secrétariat.

En cas de refus d'inscription (manque de place), les personnes concernées seront informées par mail.

LE CEFRAS SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER CE STAGE DE FORMATION EN CAS D'INSCRIPTION INSUFFISANTES.

STAGE

Intitulé du stage : ……

Date(s) : …… Lieu : ……

PARTICIPANT

Nom—Prénom : ……

Fonction : ……

Adresse : ……

CP : …… Ville : ……

Tél : __/__/__/__/__ Mail : ……@……

EMPLOYEUR

Nom de l'établissement : ……

Nom du responsable de l'établissement et fonction : ……

Adresse : ……

CP : …… Vile : ……

Tél : __/__/__/__/__ Mail : ……@……

TARIFS

Coût du stage par participant : ……€

Le montant de la cotisation pour l'année 2022 est de 40€. (uniquement pour les personnes morales) La cotisation est due pour **toute première formation** dispensée par le CEFRAS, **au cours de l'année civile.**

Total à régler : ……€ (stage) + ……€ (cotisation, si non acquittée en 2022) = ……€

REGLEMENT

☐ Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS

☐ Je demande une facture

☐ Règlement à réception de la facture

Signature et/ ou cachet de l'établissement employeur

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Mail : **formationcontinue@cefras.com** — site internet : **www.cefras.com**

Courrier : CEFRAS Service FPTLV — Allée Phytolia — BP 80012 — Chemillé — 49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

L'acceptation du présent document vaut acceptation des CGV disponibles sur notre site internet : www.cefras.com

Bulletin d'inscription

Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.

Un bulletin par salarié inscrit.

Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins au secrétariat.

En cas de refus d'inscription (manque de place), les personnes concernées seront informées par mail.

LE CEFRAS SE RÉSERVE LE DROIT D'ANNULER CE STAGE DE FORMATION EN CAS D'INSCRIPTION INSUFFISANTES.

STAGE

Intitulé du stage : ……

Date(s) : …… Lieu : ……

PARTICIPANT

Nom—Prénom : ……

Fonction : ……

Adresse : ……

CP : …… Ville : ……

Tél : __/__/__/__/__ Mail : ……@……

EMPLOYEUR

Nom de l'établissement : ……

Nom du responsable de l'établissement et fonction : ……

Adresse : ……

CP : …… Vile : ……

Tél : __/__/__/__/__ Mail : ……@……

TARIFS

Coût du stage par participant : ……€

Le montant de la cotisation pour l'année 2022 est de 40€. (uniquement pour les personnes morales) La cotisation est due pour **toute première formation** dispensée par le CEFRAS, **au cours de l'année civile.**

Total à régler : ……€ (stage) + ……€ (cotisation, si non acquittée en 2022) = ……€

REGLEMENT

☐ Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS

☐ Je demande une facture

☐ Règlement à réception de la facture

Signature et/ ou cachet de l'établissement employeur

INFORMATIONS ET INSCRIPTIONS :

Mail : **formationcontinue@cefras.com** — site internet : **www.cefras.com**

Courrier : CEFRAS Service FPTLV — Allée Phytolia — BP 80012 — Chemillé — 49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

L'acceptation du présent document vaut acceptation des CGV disponibles sur notre site internet : www.cefras.com

cefras
Former pour mieux prendre soin

Site de Mayenne

Pôle régional Santé Social
65, rue du Chef de Bataillon H Géret
53 000 Laval
02 43 64 20 92
laval@cefras.com

Site de Sarthe

11, rue Pied Sec
72 100 Le Mans
02 43 72 97 22
lemans@cefras.com

Site de Loire Atlantique

17 boulevard Gambetta - 1er étage
44 600 Saint Nazaire
02 51 16 01 39
saintnazaire@cefras.com

Site de Maine et Loire

35, rue de la Barre
49 000 Angers
02 41 20 59 90
angers@cefras.com

Site de Loire Atlantique

14, boulevard Winston Churchill
44 000 Nantes
02 51 86 24 13
nantes@cefras.com

Site de Maine et Loire

SIEGE SOCIAL

Allée Phytolia
49 120 Chemillé
02 41 30 57 09
chemille@cefras.com

Site de Vendée

5, rue Duchesne de Denant
85 000 La Roche Sur Yon
02 51 47 71 98
larochesuryon@cefras.com