



## LE HANDICAP PSYCHIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER



### PERSONNES CONCERNÉES :

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico-social



**PRÉREQUIS :** Aucun



### Profil INTERVENANTS :

Infirmière de secteur psychiatrique  
Technicien simulation  
2 comédiens professionnels



### DATES et LIEUX :

**21 et 22 mars 2022 :**

CEFRAS - 5 rue Duchesne de Denant - 85000 LA ROCHE SUR YON

**Mai 2022 :**

CEFRAS - 65 rue du Chef de Bataillon H Géret - 53000 LAVAL

**Octobre 2022 :**

CEFRAS - 14 Bd Winston Churchill- 44100 NANTES



### DURÉE :

14 heures

### HORAIRES :

De 9h00 à 12h20 et de 13h30 à 17h00



**NOMBRE DE PARTICIPANTS :** 12 maximum

### LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Clarifier les répercussions des troubles psychiques dans le quotidien de la personne et de son entourage
- Mieux comprendre le sens des troubles psychiques
- S'approprier des savoirs faire relationnels : identifier des propos et attitudes à mettre en œuvre face aux comportements troublants

### CONTEXTE DE LA FORMATION

Vivre avec un handicap psychique, c'est devoir faire face quotidiennement à des interactions humaines complexes, que ce soit en famille, dans le cadre de la vie sociale ou professionnelle.

Les symptômes que provoquent les différentes maladies psychiques peuvent avoir des retentissements sur la capacité à prendre soin de soi et à organiser sa vie.

Confrontés à des personnes dont la perception de la réalité constitue l'essence même du handicap, les professionnels peuvent se sentir démunis et considérer parfois ce public comme « difficile ».

Accompagner ces personnes, c'est intégrer des connaissances, des outils et des savoirs faire relationnels spécifiques. C'est aussi l'occasion de revisiter son identité professionnelle.

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Les différentes formes de troubles psychiques (les angoisses, délires, hallucinations, troubles dépressifs, troubles du comportement...)
- Ce qui fait handicap dans le quotidien de vie des personnes et pour l'entourage
- Les attitudes à mettre en œuvre pour mieux accompagner et compenser le handicap - en appui avec des **méthodes pédagogiques par simulation**

**INFORMATIONS et INSCRIPTIONS :** [www.cefras.com](http://www.cefras.com)