

# ANTICIPER ET AMELIORER SON ORGANISATION DE TRAVAIL



## PERSONNES CONCERNÉES :

Responsables de secteur



## DATES et LIEUX :

**26 mai et 2 juin 2022**

CEFRAS - 35 rue de la Barre- 49000 ANGERS



## PRÉREQUIS :

Aucun



## INTERVENANT :

Isabelle GRIMAUT

Formatrice en management et en organisation du travail



## DURÉE :

14 heures

## HORAIRES :

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



## NOMBRE DE PARTICIPANTS :

12 maximum

## LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Appréhender des méthodes et des outils afin d'améliorer son organisation personnelle.
- Mettre en relation la gestion du temps et le rythme organisationnel.
- Se familiariser à la projection mentale.

## CONTEXTE DE LA FORMATION

Le responsable de secteur organise les interventions du travail des aides à domicile . Il doit aussi, bien souvent, assumer les tâches de gestion, les payes, les relations institutionnelles, les plannings, les remplacements d'urgence...

Soumis à une hyper sollicitation l'encadrant s'éloigne de son rôle de soutien. Face à cette situation, la plus forte préconisation semble donc être la redéfinition du rôle du responsable de secteur, qui doit savoir retrouver du temps pour organiser son travail.

Mais comment réduire le stress lié à la surcharge d'activité et à la pression de l'urgence.? Comment anticiper le surplus d'activité? Quelles sont les méthodes/outils pour améliorer son organisation?

## CONTENU DE LA FORMATION

- Les éléments constitutifs de l'anticipation: l'approche cognitive.
- Les opérations mentales de l'anticipation: comment se projeter sur une action de travail.?
- L'anticipation: la valeur de la conscience situationnelle.
- Mise en pratique de la projection mentale.
- Les différentes méthodes pour s'organiser efficacement.
- Les fondamentaux de la gestion du temps et de l'organisation personnelle.
- Savoir optimiser ses méthodes de travail.

## INFORMATIONS et INSCRIPTIONS :

[www.cefras.com](http://www.cefras.com)

Mail : [formationcontinue@cefras.com](mailto:formationcontinue@cefras.com)

Courrier : CEFRAS Service FPTLV – Allée Phytolia – BP 80012 – Chemillé – 49120 Chemillé-En-Anjou