



L'AROMATHÉRAPIE

COMME SUPPORT D'HYGIÈNE, DE SANTÉ ET D'ANIMATION



PERSONNES CONCERNÉES :

Professionnels de l'accompagnement



DATES : 21 octobre 2021



DURÉE :

7 heures

HORAIRES :

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



PRÉREQUIS : Aucun



LIEU :

CEFRAS—14 Bld Winston Churchill—44000 NANTES



INTERVENANT :

Chantal VINCENT, Formatrice



NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12 maximum

LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Intégrer les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale
- Identifier les bénéfices et les risques potentiels présentés par les huiles essentielles les plus couramment utilisées
- Intégrer le toucher apaisant aux huiles essentielles dans la relation aidant-aidé

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

L'expérimentation se fera en atelier, par binôme. Un débriefing à la fin de chaque séquence permettra un renfort des connaissances .

Un document de synthèse sera remis à l'apprenant en fin de session .

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation pédagogique est transmis à chaque stagiaire en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Le CEFRAS demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adopter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, de prendre en compte les moyens de compensations du handicap.

CONTEXTE DE LA FORMATION

Par la richesse et l'efficacité des principes actifs qu'elles contiennent, les huiles essentielles représentent un véritable complément de soins pouvant largement contribuer au bien-être.

Par leurs vertus assainissantes, voire anti-infectieuses, certaines huiles essentielles offrent une alternative naturelle à l'entretien du cadre de vie.

CONTENU DE LA FORMATION

Définitions HE (huile essentielle)/HV (huile végétale), de la botanique à la biochimie...

Efficacité et propriétés des Huiles Essentielles

Origine et fabrication / Conservation : précautions à respecter

Indications et contre - indications

Les différents modes d'utilisation, d'application et de diffusion

INFORMATIONS et INSCRIPTIONS : www.cefras.com