



## LE HANDICAP PSYCHIQUE : MIEUX COMPRENDRE POUR MIEUX ACCOMPAGNER



### PERSONNES CONCERNÉES :

Professionnels des secteurs sanitaire, social et médico- social



PRÉREQUIS : Aucun

### INTERVENANTS :

Mme HERBRETEAU Nathalie, infirmière de secteur psychiatrique



### DATES :

**11 et 12 octobre 2021 :**

CEFRAS - 35 rue de la Barre—49000 ANGERS

**8 et 9 novembre 2021 : COMPLET**

CEFRAS —35 rue de la Barre—4900 ANGERS



### DURÉE :

14 heures

### HORAIRES :

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



**NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12 maximum**

### LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Clarifier les répercussions des troubles psychiques dans le quotidien de la personne et de son entourage
- Mieux comprendre le sens des troubles psychiques
- Savoir mobiliser des compétences relationnelles : identifier des propos et attitudes à mettre en œuvre face aux comportements troublants

### LES ATOUTS DE LA FORMATION

- **Une formation expérientielle, par simulation**
- **Une appropriation des savoirs faire relationnels, transférable en situation de travail, dans le contexte professionnel des apprenants**

### ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Le CEFRAS demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adopter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, de prendre en compte les moyens de compensations du handicap.

### CONTEXTE DE LA FORMATION

Vivre avec un handicap psychique, c'est devoir faire face quotidiennement à des interactions humaines complexes, que ce soit en famille, dans le cadre de la vie sociale ou professionnelle. Les symptômes que provoquent les différentes maladies psychiques peuvent avoir des retentissements sur la capacité à prendre soin de soi et à organiser sa vie.

Confrontés à des personnes dont la perception de la réalité constitue l'essence même du handicap, les professionnels peuvent se sentir démunis et considérer parfois ce public comme « difficile ».

Accompagner ces personnes, c'est intégrer des connaissances, des outils et des savoirs faire relationnels spécifiques. C'est aussi l'occasion de revisiter son identité professionnelle.

### CONTENUS DE LA FORMATION

- Les différentes formes de troubles psychiques (les angoisses, délires, hallucinations, troubles dépressifs, troubles du comportement...)
- Ce qui fait handicap dans le quotidien de vie des personnes et pour l'entourage
- Les attitudes à mettre en œuvre pour mieux accompagner et compenser le handicap

### MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation pédagogique est transmis à chaque stagiaire en fin de formation.