

L'AROMATHÉRAPIE

COMME SUPPORT D'HYGIÈNE, DE SANTÉ ET D'ANIMATION



PERSONNES CONCERNÉES :

Professionnels de l'accompagnement



DATES : 5 octobre 2021



DURÉE :

7 heures

HORAIRES :

De 9h00 à 12h30 et de 13h30 à 17h00



PRÉREQUIS : Aucun



LIEU :

CEFRAS—14 Bld Winston Churchill—44000 NANTES



INTERVENANT :

Chantal VINCENT, Formatrice



NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12 maximum

LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Intégrer les fondamentaux de l'aromathérapie scientifique et médicale
- Identifier les bénéfices et les risques potentiels présentés par les huiles essentielles les plus couramment utilisées
- Intégrer le toucher apaisant aux huiles essentielles dans la relation aidant-aidé

CONTEXTE DE LA FORMATION

Par la richesse et l'efficacité des principes actifs qu'elles contiennent, les huiles essentielles représentent un véritable complément de soins pouvant largement contribuer au bien-être.

Par leurs vertus assainissantes, voire anti-infectieuses, certaines huiles essentielles offrent une alternative naturelle à l'entretien du cadre de vie.

CONTENU DE LA FORMATION

Définitions HE (huile essentielle)/HV (huile végétale), de la botanique à la biochimie...

Efficacité et propriétés des Huiles Essentielles

Origine et fabrication / Conservation : précautions à respecter

Indications et contre - indications

Les différents modes d'utilisation, d'application et de diffusion

NOTRE DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

L'expérimentation se fera en atelier, par binôme.

Un débriefing à la fin de chaque séquence permettra un renfort des connaissances .

Un document de synthèse sera remis à l'apprenant en fin de session .

MODALITÉS D'ÉVALUATION DE LA FORMATION

Un questionnaire d'évaluation pédagogique est transmis à chaque stagiaire en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP

Le CEFRAS demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adopter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, de prendre en compte les moyens de compensations du handicap.