



LES SOINS SOCIO-ESTHÉTIQUES



PERSONNES CONCERNÉES :

Tout public intervenant en structure ou à domicile



PRÉREQUIS :

Aucun



INTERVENANTE :

Sophie BERTHELOT,
Socio-esthéticienne



DATES : 20 et 21 mai 2021



DURÉE :

12 heures

HORAIRES :

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30



LIEU :

CEFRAS -14 Bld Winston Churchill - 44000 NANTES



NOMBRE DE PARTICIPANTS : 12 maximum

LA FORMATION PROPOSÉE VISE À :

- Faire des gestes (de soins, de manutention, de relation) un élément intégré à la démarche d'accompagnement
- Acquérir des fondements pratiques et théoriques concernant l'approche par le toucher-massage et/ou l'esthétique
- S'approprier la démarche de projet par la mise en place et la conduite d'atelier de soins socio-esthétique

CONTEXTE DE LA FORMATION

Les soins socio-esthétiques sont un outil de médiation dans la relation avec la personne accompagnée et un support intéressant pour entrer en relation avec celle-ci.

Ces ateliers possèdent plusieurs fonctions dont celles de revaloriser, apaiser les personnes, rechercher la détente et le bien-être. Ils prennent toute leur place dans le projet de la personne.

La socio-esthétique vise à favoriser la communication, le confort et le mieux-être de la personne accompagnée quel que soit son âge. De plus, elle permet l'insertion sociale et contribue à l'amélioration de la qualité de la relation.

MOYENS ET MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La pédagogie utilisée sera active et participative, elle permettra de réfléchir aux actions menées et d'envisager des propositions réalistes et pragmatiques au retour en situation de travail :

- expérimentation de soins socio-esthétiques
- alternance d'apports pratiques, théoriques et méthodologiques
- études de cas à partir de situations concrètes amenées par les participants

CONTENU DE LA FORMATION

- Les fonctions et les besoins de la peau
- Les différents types de modelages
- Les soins du visage
- Les soins des mains ou des pieds
- Le maquillage
- La mise en place d'un atelier socio-esthétique : contexte, conditions, projet

MODALITÉS D'ÉVALUATION DES ACQUIS

Un questionnaire d'évaluation pédagogique est remis à chaque stagiaire en fin de formation.

ACCESSIBILITÉ HANDICAP :

Le CEFRAS demande à être informé sur les situations de handicap des stagiaires afin d'adopter les modalités pédagogiques aux objectifs de la formation, de prendre en compte les moyens de compensations du handicap.