

## Les soins socio-esthétiques

### INSCRIPTION

**Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.  
Un bulletin par salarié inscrit.**

*Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins au secrétariat.  
En cas de refus d'inscription (manque de place), les personnes concernées seront informées par mail.  
Le CEFRAS se réserve le droit d'annuler ce stage de formation en cas d'inscriptions insuffisantes (10 personnes minimum)*

#### SALARIE

Nom : .....  
Prénom : .....  
Fonction : .....  
Adresse : .....  
.....  
Tél. : .....  
Email : .....

#### ETABLISSEMENT

Dénomination : .....  
.....  
Adresse : .....  
.....  
Tél. : .....  
Email : .....

**TARIF : 135 € / jour / stagiaire, soit 270 € par stagiaire**

**DATES : 12 et 13 novembre 2020**  
**De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30**

**CONTACT : Sylvie PERDRIAU**  
**Mail : [s.perdriau@cefras.com](mailto:s.perdriau@cefras.com)**

#### PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE FORMATION

- Individuel** : Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS
- Employeur** : Le règlement s'effectuera à réception de la facture

**Signature et/ou cachet**

Bulletin à renvoyer, par mail : [s.perdriau@cefras.com](mailto:s.perdriau@cefras.com)  
ou par courrier :

CEFRAS Formation Continue - BP 80012 - Chemillé—49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

**cefras**  
Former pour mieux prendre soin

## LES SOINS SOCIO-ESTHETIQUES



**Dates : 12 et 13 novembre 2020**

**Intervenante :**  
**Sophie BERTHELOT**  
Socio-esthéticienne

**Lieu :** Cefras 44  
14 Bld Winston CHURCHILL  
44000 NANTES

**[www.cefras.com](http://www.cefras.com)**



## PROGRAMME

### PRÉAMBULE :

Les soins socio-esthétiques sont un outil de médiation dans la relation avec l'usager et un support intéressant pour rentrer en relation avec celui-ci.

Ces ateliers possèdent plusieurs fonctions dont celles de revaloriser, apaiser les personnes, rechercher la détente et le bien être du sujet et prennent toute leur place dans le projet personnalisé de l'usager.

La socio-esthétique vise à favoriser la communication, le confort et le mieux-être de la personne soignée quelque soit son âge. De plus, elle permet l'insertion sociale et contribue à l'amélioration de la qualité de la relation.

### OBJECTIFS :

- Faire des gestes (de soins, de manutention, de relation) un élément intégré à la démarche soignante.
- Acquérir des fondements pratiques et théoriques concernant l'approche par le toucher-massage et/ou l'esthétique.
- S'approprier la démarche de projet par la mise en place et la conduite d'atelier de soins socio-esthétique.
- Optimiser ses pratiques professionnelles.

### INTERVENANT PRESSENTI :

**Sophie BERTHELOT**

Socio-esthéticienne

### PUBLIC :

Tout public intervenant en institution ou à domicile

### PRÉAMBULE :

- Travailler sur les représentations du corps.
- S'approprier différents types de modelages.
- Approfondir des connaissances sur la dimension pratique des modelages.
- Savoir mettre en place des ateliers socio-esthétiques
- Savoir mettre en place des séances individuelles

### CONTENU PRATIQUE :

- Travail sur les représentations de la maladie mentale : jeu du post-it
- Alternance d'apports théorique et d'échanges
- Etude de cas à partir de situations concrètes amenées par les participants
- Transfert de méthodologie

### INFOS PRATIQUES :

#### **La formation aura lieu :**

Au CEFRAS 44 - 14 Bld Winston CHURCHILL—44000 NANTES

#### **Les horaires de formation sont :**

De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

