

L'AROMATHÉRAPIE

INSCRIPTION

**Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.
Un bulletin par salarié inscrit.**

*Les inscriptions sont enregistrées dans l'ordre d'arrivée des bulletins au secrétariat.
En cas de refus d'inscription (manque de place), les personnes concernées seront informées par mail.
Le CEFRAS se réserve le droit d'annuler ce stage de formation en cas d'inscriptions insuffisantes (10 personnes minimum)*

SALARIE

Nom :
Prénom :
Fonction :
Adresse :
.....
Tél. :
Email :

ETABLISSEMENT

Dénomination :
.....
Adresse :
.....
Tél. :
Email :

TARIF : 135 € / jour / stagiaire, soit 135 € par stagiaire

DATE : le 1er octobre 2020
De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

CONTACT : Sylvie PERDRIAU
Mail : s.perdriau@cefras.com (Tél. 02 51 47 71 98)

PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE FORMATION

- Employeur
- Individuel
- Autres :

- Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS
- Je demande une facture
- Le règlement s'effectuera à réception de la facture

Signature et/ou cachet

Bulletin à renvoyer, par mail : s.perdriau@cefras.com

ou par courrier :

CEFRAS Formation Continue - BP 80012 - Chemillé - 49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

cefras
Former pour mieux prendre soin

L'AROMATHÉRAPIE

**Comme support de l'hygiène,
de la santé et de l'animation**

Date :
Le 1er octobre 2020

Intervenante :
Chantal VINCENT,
Formatrice

Lieu : Cefras de Nantes
14 Boulevard Winston Churchill
44100 Nantes



www.cefras.com



PROGRAMME

PRÉAMBULE :

Par la richesse et l'efficacité des principes actifs qu'elles contiennent, les huiles essentielles /HE représentent un véritable complément de soins pouvant largement contribuer au bien être

Par leurs vertus assainissantes voire anti-infectieuses certaines huiles essentielles offrent une alternative naturelle à l'entretien du cadre de vie.

OBJECTIFS :

Maîtriser les bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique et médicale

Apprendre à identifier les bénéfiques et les risques potentiels présentés par les huiles essentielles les plus couramment utilisées

Enrichir la relation aidant-aidé par le toucher apaisant aux huiles essentielles



CONTENU :

Utilisation de l'aromathérapie dans l'environnement quotidien de la personne : les fonctions d'assainissement, de désodorisation, de lutte contre les infections ...

Les huiles essentielles :

Éléments fondamentaux : Survol historique, définitions HE/HV, de la botanique à la biochimie...

Origine et fabrication/Conservation : précautions à respecter, indications et contre-indications

Les différents modes d'utilisation, d'application et de diffusion ...

Efficacité et propriétés des HE

Quelques recommandations...

Mise en situation :

ATELIER :

Découverte des HE en binôme

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La partie théorique fera l'objet d'un dossier remis au participant.

La partie initiation « cosmétique et toucher » se fera par l'expérimentation en binôme avec retour verbal à la fin de chaque séquence.

PUBLIC :

Les professionnels de l'accompagnement

