

TOUCHER DETENTE Perfectionnement niveau II

INSCRIPTION

Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.
Un bulletin par salarié inscrit.

SALARIE

Nom :
Prénom :
Fonction :
Adresse :
.....
Tél. :
Email :

ETABLISSEMENT

Dénomination :
.....
Adresse :
.....
Tél. :
Email :

TARIF : 135 € / jour / stagiaire, soit 270 € par stagiaire

DATES : Session 1: Le 16 et 17 décembre 2019
De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

CONTACT : Sylvie PERDRIAU
Mail : s.perdriau@cefras.com (Tél. 02 41 30 99 19)

PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE FORMATION

- Employeur
- Individuel
- Autres :

- Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS
- Je demande une facture
- Le règlement s'effectuera à réception de la facture

Bulletin à renvoyer, par mail : s.perdriau@cefras.com
ou par courrier :
CEFRAS Formation Continue - BP 80012 - Chemillé - 49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

Signature et/ou cachet

cefras
Former pour mieux prendre soin

LE TOUCHER-DÉTENTE Perfectionnement niveau II

Dates : Session 1 : Le 16 et 17 décembre 2019

Intervenante :
Béatrice ESQUIEU,
Somatothérapeute

Lieu : Cefras de Vendée
5 rue Duchesne de Denant
85000 La Roche sur Yon



www.cefras.com



PROGRAMME

PUBLIC :

Tout professionnel des secteurs sanitaires, social et médico-social (domicile et institution)

Pré-requis: avoir suivi la première session d'enseignement Niveau I

OBJECTIFS :

Réactualiser ses connaissances sur le toucher-détente et son application dans le quotidien des soins

Découvrir de nouvelles techniques spécifiques « orientées » personnes âgées / personnes handicapées

CONTENU :

Développer l'attention à l'autre par un moyen de communication non-verbale

Écoute de soi : exercices de centrage et de relaxation, étirements, relaxation

Mise en situation par des exercices ludiques : auto-massages DO IN, massage flash (assis / debout)



Pratiquer et perfectionner

Lever idyllique et « pause massage » selon besoins et possibilités des personnes accompagnées

Partage des expériences corporelles et ressentis

Échanges avec les participants sur les techniques et leur mise en pratique auprès des résidents déments, en fin de vie, handicapés...

