L'AROMATHÉRAPIE

INSCRIPTION

Ce bulletin peut être dupliqué en autant d'exemplaires souhaités.
Un bulletin par salarié inscrit.

SALARIE

Nom :.....
Prénom : .....
Fonction : .....
Adresse : .....
.....

Tél. : .....
Email : .....

ETABLISSEMENT

Dénomination : .....
.....

Adresse : .....
.....

Tél. : .....
Email : .....

TARIF : 135 € / jour / stagiaire, soit 135 € par stagiaire

DATE : le 26 novembre 2019
De 9h00 à 12h00 et de 13h30 à 16h30

CONTACT : Sylvie PERDRIAU
Mail : s.perdriau@cefras.com (Tél. 02 41 30 99 19)

PRISE EN CHARGE DES FRAIS DE FORMATION

❒ Employeur
❒ Individuel
❒ Autres : .....

Signature et/ou cachet

❒ Je joins un chèque à l'ordre du CEFRAS
❒ Je demande une facture
❒ Le règlement s'effectuera à réception de la facture

Bulletin à renvoyer, par mail : **s.perdriau@cefras.com**
ou par courrier :
CEFRAS Formation Continue - BP 80012 - Chemillé - 49120 CHEMILLÉ-EN-ANJOU

cefras
Former pour mieux prendre soin

L'AROMATHÉRAPIE

Comme support de l'hygiène, de la santé et de l'animation

Date :
Le 26 novembre 2019

Intervenante :
Chantal VINCENT,
Formatrice

Lieu : Cefras de Vendée
5 rue Duchesne de Denant
85000 La Roche sur Yon

www.cefras.com

DATADOCKÉ

PROGRAMME

PRÉAMBULE :

Par la richesse et l'efficacité des principes actifs qu'elles contiennent, les huiles essentielles /HE représentent un véritable complément de soins pouvant largement contribuer au bien être

Par leurs vertus assainissantes voire anti-infectieuses certaines huiles essentielles offrent une alternative naturelle à l'entretien du cadre de vie.

OBJECTIFS :

Maitriser les bases fondamentales de l'aromathérapie scientifique et médicale

Apprendre à identifier les bénéfices et les risques potentiels présentés par les huiles essentielles les plus couramment utilisées

Enrichir la relation aidant-aidé par le toucher apaisant aux huiles essentielles

CONTENU :

Utilisation de l'aromathérapie dans l'environnement quotidien de la personne :
les fonctions d'assainissement, de désodorisation, de lutte contre les infections …

Les huiles essentielles :

Éléments fondamentaux : Survol historique, définitions HE/HV, de la botanique à la biochimie…
Origine et fabrication/Conservation : précautions à respecter, indications et contre-indications
Les différents modes d'utilisation, d'application et de diffusion …
Efficacité et propriétés des HE
Quelques recommandations…

Mise en situation :

ATELIER :

Découverte des HE en binôme

MÉTHODES ET MOYENS PÉDAGOGIQUES :

La partie théorique fera l'objet d'un dossier remis au participant.
La partie initiation « cosmétique et toucher » se fera par l'expérimentation en binôme avec retour verbal à la fin de chaque séquence.

PUBLIC :

Les professionnels de l'accompagnement