

« L'aide à la toilette auprès d'une personne âgée présentant des troubles du comportement »

✓ **Les atouts de la formation**

- ⇒ **Une formation expérientielle en situation de travail**
- ⇒ **Des outils et des compétences ajustés aux besoins des apprenants, dans leur contexte professionnel**
- ⇒ **Un accompagnement de l'encadrement pour une appropriation en équipe des apports de la formation**

✓ **Nous sommes là pour vous renseigner**

Véronique DELAUNAY
Coordinatrice de projets - formation continue
Tél. : 07 50 80 53 20
Mail : v.delaunay@cefras.com

Service Formation Continue du CEFRAS
Tél : 02 41 49 00 95
Mail : formationcontinue@cefras.com

cefras
Former pour mieux prendre soin

L'aide à la toilette auprès d'une personne âgée présentant des troubles du comportement



www.cefras.com



« L'aide à la toilette auprès d'une personne âgée présentant des troubles du comportement »



Une double modalité pédagogique

FORMATION EN SITUATION DE TRAVAIL

FORMATION A DISTANCE

Un ajustement au rythme de chaque apprenant

✓ Contexte de la formation

L'aide à la toilette constitue un soin particulier pour la personne âgée. Tout en étant au cœur de l'intime, cette aide vient aussi pointer les incidences du grand âge et de la perte d'autonomie.

L'aide à la toilette constitue également un temps important de l'activité de travail des professionnels, au risque de banaliser un acte néanmoins complexe tant il nécessite finesse et singularité relationnelle.

Confrontés à des attitudes, des demandes en décalage avec la réalité du moment ; confrontés à l'agitation ou bien au refus de l'aide, parfois à l'agressivité, les professionnels se sentent souvent démunis et impuissants.

Cela augmente une sensation de surcharge mentale, envahissante dans le quotidien de travail.

✓ La formation vous aidera à

Réduire l'anxiété, le stress au moment de la toilette, tant chez la personne que le professionnel

Préserver la dignité de la personne et (re) valoriser le sens du quotidien pour les professionnels

« L'aide à la toilette auprès d'une personne âgée présentant des troubles du comportement »

✓ L'organisation de la formation

– Un travail en amont

Durée : 2 heures en réunion

- Avec les professionnels pour repérer l'écart entre les compétences en place et celles attendues
- Avec l'équipe d'encadrement pour repérer les situations de travail et les organiser en vue de la formation

– Une formation à distance qui se réalise au rythme de la personne en formation

Durée : 1 h 30 par séquences vidéo de 3 à 10 mn

- Un apport de connaissances sur les troubles du comportement et leurs sens

– Une formation en situation de travail avec des horaires de 7h30-15h30

Durée : 1 journée de 7 heures pour 4 à 6 personnes

- Mise en situation de travail avec l'appui du formateur
- Analyse du travail et débriefing des actions proposées



– Une évaluation de la formation

Durée : 1 journée de 7 heures + 2 heures de réunion avec l'encadrement

- Retour d'expériences ; renforcement des compétences et analyse des impacts