

# UN AUTRE REGARD SUR LA PARENTALITE

Etre parent lorsque l'on souffre de troubles psychiques



Entrée gratuite  
ouverte à tous

Animation des échanges  
Anne SURRAULT, Médecin Généraliste

**Didier HOUZEL** Pédopsychiatre  
et psychanalyste

**Miguel JEAN** Directeur de l'Espace  
de Réflexion Ethique des Pays de la Loire

**Véli NICOLLEAU** Grand Témoin

MERCREDI 18 SEPTEMBRE 2019 à 20 h  
Salle Louis Claude ROUX à CHALLANS



Contact et renseignement à l'EPSMS du Pays de Challans  
02 51 68 89 80 / [contact@epsmsdupaysdechallans.fr](mailto:contact@epsmsdupaysdechallans.fr)

# UN AUTRE REGARD SUR LA PARENTALITE

## Etre parent lorsque l'on souffre de troubles psychiques

L'isolement, l'angoisse, l'incompréhension... mais aussi l'espoir, le pouvoir d'agir, l'entraide... des mots qui résonnent sur la souffrance psychique. Et quand on est parent, comment faire quand la souffrance psychique s'en mêle ?

Comment valoriser les ressources des parents tout en étant à l'écoute de leurs éventuelles fragilités ou difficultés ?

Si on en parlait ?

Cette soirée sera l'occasion de partager ces questions autour d'un témoignage de parent, des interventions de Miguel Jean et Didier Houzel et d'un temps de débat ouvert à tous.

**Miguel JEAN** Directeur de l'Espace de Réflexion Ethique  
des Pays de la Loire

« Parentalité et troubles psychiques :  
quelle place pour la réflexion éthique ? »

**Didier HOUZEL** pédopsychiatre et psychanalyste

« L'impact de la souffrance psychique sur la  
parentalité et sur le développement de l'enfant »

*"La parentalité est une expérience bouleversante qui joue sur l'équilibre de l'un et l'autre parent. Le bébé de son côté vit des bouleversements majeurs à la naissance. Il a besoin de s'appuyer sur des parents disponibles, stables et prévisibles pour trouver l'équilibre favorable à son développement.*

*Faute de cet appui, il tend soit à entrer en résonance avec l'angoisse ou la dépression parentale, soit à se replier sur ses propres sensations en évitant d'entrer en relation avec le monde extérieur.*

*Le parent ne doit pas hésiter alors à demander l'aide nécessaire pour trouver à son tour l'appui dont il a besoin."*

**Véli NICOLLEAU** Adhérent au Groupe d'Entraide  
Mutuelle HAVRE DE VIE de Challans

« De la maladie au rétablissement,  
témoignage d'une histoire de vie »