

ROLE ET MISSIONS DU REFERENT SPORT ADAPTE EN ESSMS

NOUVEAUTÉ

CONTEXTE

Le développement des activités physiques et sportives (APS) en établissement médico-social constitue aujourd'hui un levier majeur de santé, d'inclusion sociale, de participation citoyenne et de qualité de vie des personnes accompagnées. Cependant, ces actions nécessitent une organisation structurée, sécurisée et cohérente avec le projet d'établissement. Le référent sportif occupe une place stratégique dans cette dynamique : il ne s'agit pas d'animer des activités, mais bien de coordonner, structurer et piloter une politique sportive en lien avec les équipes internes, la direction et les partenaires du territoire. La réussite de cette mission repose sur une posture claire, une méthodologie de projet maîtrisée et une capacité à développer des partenariats durables.

OBJECTIFS

- Comprendre les enjeux de l'activité physique et du sport-santé en ESSMS
- Définir le cadre d'intervention du référent sport en intra établissement et en lien avec les partenaires
- Clarifier le rôle et la posture au regard des autres intervenants auprès de la personne
- Maîtriser une méthodologie de projet appliquée au sport en établissement médicosocial.
- Prendre en compte les contraintes locales, notamment en milieu rural ou isolé
- Développer et pérenniser des partenariats sportifs sur le territoire.

CONTENU

Le sport dans le champ médico-social : enjeux et cadre

- Les enjeux de santé, d'inclusion sociale et de citoyenneté ; la place du sport dans les projets d'établissement
- Les cadres réglementaires et institutionnels.
- Responsabilités juridiques et éthiques

Rôle, missions et posture du référent sportif

- Missions principales : coordination, structuration, mise en réseau, suivi.
- Ce que le référent sportif n'est pas : animateur ou éducateur sportif.
- Articulation avec la direction, les équipes pluridisciplinaires et les partenaires.

La construction de partenariats sportifs

- L'identification et la mobilisation des partenaires ; les conditions de réussite
- Le rôle d'interface du référent sportif

Méthodologie de projet appliqué au sport adapté

- Les grandes étapes : diagnostic, objectifs, actions, moyens, évaluation.
- Etat des lieux des pratiques et besoins.
- Cohérence avec le projet d'établissement.
- Place des usagers et des équipes dans le projet.
- Les indicateurs de suivi

Intervenant.e



Formatrice et intervenante APA –
Activité Physique
Adaptée

Dates et lieux



Nous consulter

Public



Professionnels du
secteur médico-
social

Durée



14 heures - 2 journées
En continu

Tarif



En inter : 200 €/ j/ pers.
En intra : nous consulter

Prérequis



Aucun

Méthodes mobilisées



Alternance d'apports
théoriques et
d'échanges,
situations concrètes

Modalités d'évaluation



Evaluation préalable des
attentes, évaluation à
chaud, évaluation à froid
(quizz, questionnaires, ...)

Accessibilité handicap : Le CEFRAS souhaite être informé des besoins d'adaptation (modalités pédagogiques, matériels...) afin de favoriser l'accès à la formation des personnes en situation de handicap. Tous nos sites ont un accès PMR.

Référents handicaps :

Martine SEILLER m.seiller@cefras.com ;
Lydie GUILLET l.guillet@cefras.com ;
Bénédicte DROVAL b.droval@cefras.com