

NOUVEAUTÉ

CONTEXTE

Les Premiers secours en santé mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale ou qui est dans une phase de crise de santé mentale.

Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premiers secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté. La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

OBJECTIFS

- Acquérir des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information adaptée
- Adopter une posture sécurisante pour soi et pour l'autre

CONTENU

Introduction à la santé mentale / Introduction aux Premiers Secours en Santé Mentale

La dépression / Le plan d'action pour la dépression

- présentation et plan d'action
- crise suicidaire : Présentation - Assister

Les troubles anxieux

- présentation des troubles anxieux et plan d'action pour les troubles anxieux
- crise d'attaque de panique / crise après un événement traumatique

Les troubles psychotiques

- Présentation des troubles psychotiques et plan d'action pour les troubles psychotiques
- Crise psychotique sévère

L'utilisation des substances et le plan d'action

- Crise liée à l'utilisation de substances
- Crise d'agressivité
- Urgence médicale

** Pour d'autres dates/lieux, contactez-nous*

Intervenant.e 	Dates et lieux 	Public 	Durée 	Tarif 
Formateur accrédité PSSM France	Chemillé : 21 et 22 janvier 2027 * Nantes : 1 ^{er} et 2 avril 2027 Angers : 16 et 17 sept 2027	Tout public	14 heures - 2 journées En continu	En inter : 200€/j/pers. En intra : nous contacter
Prérequis 	Méthodes mobilisées 	Modalités d'évaluation 	Accessibilité handicap : Le CEFRAS souhaite être informé des besoins d'adaptation (modalités pédagogiques, matériels...) afin de favoriser l'accès à la formation des personnes en situation de handicap. Tous nos sites ont un accès PMR. Référents handicaps : Martine SEILLER m.seiller@cefras.com ; Lydie GUILLET l.guillet@cefras.com ; Bénédicte DROVAL b.droval@cefras.com	
Aucun	Alternance d'apports théoriques et d'échanges, situations concrètes	Evaluation préalable des attentes, évaluation à chaud, évaluation à froid (quizz, questionnaires, ...)		
Délais d'accès 				
30 jours avant le début de la formation				